

18.5.2016

Printed Pages : 4

Roll No.

(ii) Questions : 8

Sub. Code :

8	3	1	8
---	---	---	---

Exam. Code :

1	1	0	4
---	---	---	---

B.Ed. (as per syllabus 2015-17) 2nd Semester

1046

PEDAGOGY OF HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION

(In all Mediums)

(Same for USOL Candidates)

Paper-C: 14 & 15 Opt.(xvii)

Time Allowed : Two Hours]

[Maximum Marks : 40

Note :- (1) Attempt one question each from Units I, II, III & IV.

(2) Each question carries equal marks.

UNIT-I

1. "Lecture cum demonstration method is considered one of the most suitable method for teaching of Health and Physical Education." Justify the statement with suitable examples. 10
2. Discuss the term "Audio Visual Aids." How the practical use of Audio Visual aids is making teaching and learning of Health and Physical Education more effective? 10

UNIT-II

3. Discuss the role of Physical Education teachers in inculcating interest among students towards Physical Education and their sustainability. 10
4. Health and Physical Education programmes play a great role in developing National Integration and International Understanding. Discuss in detail. 10

UNIT-III

5. Discuss the need and importance of supervision in Health and Physical Education. 10
6. How will you organize Athletic Meet in your school being a Physical Education teacher? 10

UNIT-IV

7. Discuss the role of Sports and Physical Education in the Society. 10
8. Define Yoga. Highlight the significance of Yoga Asanas. 2+8=10

(हिन्दी माध्यम)

- Note :-** (1) Attempt one question each from Units I, II, III & IV.
(2) Each question carries equal marks.

यूनिट-1

1. लेक्चर और प्रदर्शन विधि को स्वास्थ्य और शारीरिक शिक्षा के अध्यापन के लिये सबसे उपयुक्त विधि माना जाता है।" इस कथन की उपयुक्त उदाहरणों से पुष्टि करो। 10
2. 'आडियो विजुअल एडज' पद पर चर्चा करो। आडियो विजुअल एडज का व्यावहारिक प्रयोग स्वास्थ्य और शारीरिक शिक्षा के अध्यापन और अधिगम को अधिक प्रभावकारी कैसे बना रहा है? 10

यूनिट-2

3. शारीरिक शिक्षा और इसकी धारणीयता प्रति विद्यार्थियों की रुचि कायम करने में शारीरिक शिक्षा के अध्यापकों की भूमिका पर चर्चा करो। 10

स्वास्थ्य और शारीरिक शिक्षा कार्यक्रम, राष्ट्रीय एकीकरण और अंतरराष्ट्रीय समझ को विकसित करने में बड़ी भूमिका निभाते हैं। सविस्तार चर्चा करो। 10

यूनिट-3

5. स्वास्थ्य और शारीरिक शिक्षा में निगरानी की आवश्यकता और महत्व पर चर्चा करो। 10
6. आप शारीरिक शिक्षा के अध्यापक होने के तौर पर अपने स्कूल में एथ्लेटिक प्रतियोगिता का आयोजन कैसे करेंगे? 10

यूनिट-4

7. समाज में खेलकूद और शारीरिक शिक्षा की भूमिका पर चर्चा करो। 10
8. योग को परिभाषित करो। योग आसनों के महत्व पर प्रकाश डालो। 2+8=10

(पंजाबी अनुबाद)

- Note :-** (1) Attempt one question each from Units I, II, III & IV.
(2) Each question carries equal marks.

यूनिट-1

1. "लेक्चर अਤੇ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਵਿਧੀ ਨੂੰ ਸਵਾਸਥ ਅਤੇ ਸਰੀਰਕ ਸਿੱਖਿਆ ਦੇ ਅਧਿਆਪਨ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਉਪਯੁਕਤ ਵਿਧੀ ਮੰਨਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਕਥਨ ਦੀ ਉਪਯੁਕਤ ਉਦਾਹਰਨਾਂ ਨਾਲ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕਰੋ। 10
2. 'ਆਡਿਓ ਵਿਜ਼ੁਅਲ ਏਡਜ਼' ਪਦ ਉੱਪਰ ਚਰਚਾ ਕਰੋ। ਆਡਿਓ ਵਿਜ਼ੁਅਲ ਏਡਜ਼ ਦਾ ਵਿਵਹਾਰਿਕ ਪ੍ਰਯੋਗ ਸਵਾਸਥ ਅਤੇ ਸਰੀਰਕ ਸਿੱਖਿਆ ਦੇ ਅਧਿਆਪਨ ਅਤੇ ਸਿੱਖਣ ਨੂੰ ਵਧੇਰੇ ਪ੍ਰਭਾਵਕਾਰੀ ਕਿਵੇਂ ਬਣਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। 10

ਯੂਨਿਟ-II

3. ਸਰੀਰਕ ਸਿੱਖਿਆ ਅਤੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਧਾਰਨ-ਸਮਰਥਾ ਵਲ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੀ ਦਿਲਚਸਪੀ ਕਾਇਮ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਸਰੀਰਕ ਸਿੱਖਿਆ ਦੇ ਅਧਿਆਪਕਾਂ ਦੀ ਭੂਮਿਕਾ ਉਪਰ ਚਰਚਾ ਕਰੋ।
4. ਸਵਾਸਥ ਅਤੇ ਸਰੀਰਕ ਸਿੱਖਿਆ ਪ੍ਰੋਗ੍ਰਾਮ, ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਏਕੀਕਰਨ ਅਤੇ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਸਮਝ ਨੂੰ ਵਿਕਸਿਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਵੱਡੀ ਭੂਮਿਕਾ ਨਿਭਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਵਿਸਤਾਰੇ ਸਹਿਤ ਚਰਚਾ ਕਰੋ। 10

ਯੂਨਿਟ-III

5. ਸਵਾਸਥ ਅਤੇ ਸਰੀਰਕ ਸਿੱਖਿਆ ਵਿੱਚ ਨਿਗਰਾਨੀ ਦੀ ਲੋੜ ਅਤੇ ਮਹੱਤਵ ਉਪਰ ਚਰਚਾ ਕਰੋ। 10
6. ਤੁਸੀਂ ਸਰੀਰਕ ਸਿੱਖਿਆ ਦੇ ਅਧਿਆਪਕ ਹੋਣ ਦੇ ਨਾਤੇ ਆਪਣੇ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਅਥਲੈਟਿਕ ਮੁਕਾਬਲੇ ਦਾ ਆਯੋਜਨ ਕਿਵੇਂ ਕਰੋਗੇ ? 10

ਯੂਨਿਟ-IV

7. ਸਮਾਜ ਵਿੱਚ ਖੇਡ-ਕੁੱਦ ਅਤੇ ਸਰੀਰਕ ਸਿੱਖਿਆ ਦੀ ਭੂਮਿਕਾ ਉਪਰ ਚਰਚਾ ਕਰੋ। 10
8. ਯੋਗ ਨੂੰ ਪਰਿਭਾਸ਼ਿਤ ਕਰੋ। ਯੋਗ ਆਸਣਾਂ ਦੇ ਮਹੱਤਵ ਉਪਰ ਚਰਚਾ ਕਰੋ।
2+8=10